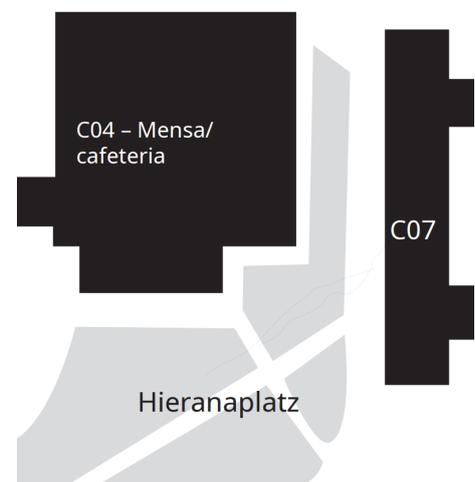


## Raum der Stille | Universität Erfurt | C07 | Untergeschoss

Erhöhtes Lernpensum, straffe Terminpläne, immer mehr Vernetzung, zunehmende Komplexität, wir alle erleben stetig Alltagsstress. An der Universität Erfurt gibt es einen Rückzugsraum, der allen Universitätsangehörigen offensteht, die Ruhe und Entspannung suchen, meditieren oder ein Gebet verrichten möchten. Er kann von allen, die die Stille bewahren, genutzt werden.

Mit Blick auf das Neutralitätsgebot der Hochschule, den Diversitätsgedanken sowie das Zweckverständnis erfüllt ein solcher *Raum der Stille* für alle Ruhesuchenden sowie weltanschaulich-religiös geprägten Nutzerinnen und Nutzer grundsätzlich eine andere Funktion als ein „Gebetsraum“, der als spezifisch religiöser Ort von bestimmten Nutzerinnen und Nutzern frequentiert wird. Der *Raum der Stille* ist kein spezifisch religiöser Ort, jedoch sind alle Religionsgemeinschaften herzlich willkommen. Die Rücksichtnahme und Akzeptanz anderer wird als grundlegend vorausgesetzt. Es wird gebeten, all das, was ergänzend zur eigenen Praxis der Stille nützlich ist, selbst mitzubringen und am Ende wieder mitzunehmen.

Dieser Raum ist während der Öffnungszeiten des **Lehrgebäudes 2 (C07)** zugänglich. Hier befindet sich im **Untergeschoss (UG)** ein Platz zum Entspannen, Beten und Meditieren, ausgestattet mit Meditationsmatten, -kissen und -bänken. Am besten zugänglich ist er über den Gebäudeeingang OST und die Treppe in das UG. Auf diesem Weg gehen Sie direkt auf den *Raum der Stille* zu. In dem rechtsseitigen Lageplan ist der Zugang zum Gebäude auf dem Campusgelände zu erkennen:



Der Innenraum wird ohne Schuhe betreten. Das Regal der Schuhablage befindet sich beim Eingangsbereich. Der Konsum von Getränken und Lebensmitteln ist verboten, ebenso das Anzünden von Kerzen, Weihrauch-Stäbchen o.ä.

Bitte hinterlassen Sie den Raum so ordentlich, wie Sie ihn selbst vorfinden möchten, schließen Sie die Fenster und schalten Sie die Beleuchtung aus.

Es gibt auch Zeiten, zu denen der *Raum der Stille* fest reserviert ist. Diese Zeiten werden jedes Semester über den Gesundheitsnewsletter und die Homepage bekannt gemacht: <https://www.uni-erfurt.de/universitaet/profil/gesunde-universitaet> (Login erforderlich). Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, sich im MoodleRaum [Meditationsangebote](#) einzutragen, um auch zwischenzeitlich informiert zu werden: Selbsteinschreibung mit Kennwort: STILLE.

Bei Fragen und Bemerkungen bitten wir um Kontaktaufnahme per Mail: UGM ([gesundheit@uni-erfurt.de](mailto:gesundheit@uni-erfurt.de)) oder Dr. Birgit Jäpelt ([birgit.jaepelt@uni-erfurt.de](mailto:birgit.jaepelt@uni-erfurt.de)).