

GESUNDHEITSWOCHE

„Fit in den Advent“

25. BIS 29. NOVEMBER 2024 | UNI ERFURT

+++++

**Sobald das Programm feststeht, finden Sie hier
alle Informationen!**

+++++

Hinweis zu den Arbeitszeitregelungen innerhalb der Gesundheitswoche

In der Gesundheitswoche können Mitarbeitende für **zwei Stunden pro Woche** die Angebote nutzen. Eine Erfassung erfolgt nicht (Vertrauensbasis). Es ist lediglich die **Abstimmung mit den Fachvorgesetzten erforderlich**.

Informationsangebote unseres Gesundheitspartners AOK PLUS

Unser Gesundheitspartner AOK PLUS bietet umfangreiche Informationsangebote und Gesundheitskurse im Internet für Studierende an:

<https://www.aok.de/pk/plus/inhalt/aok-liveonline-online-coaching-fuer-gesundheit-und-beruf-2/>

Alle Informationen und Neuigkeiten rund um das Universitäre Gesundheitsmanagement stets aktuell unter: [Gesunde Universität](#)

Mit freundlicher Unterstützung unseres Gesundheitspartners:



Impressum

Universität Erfurt | Dezernat 2 Personal | Universitäres Gesundheitsmanagement

Projektleiter Jens Panse | Tel.: 0361/737-5012 | E-Mail: gesundheit@uni-erfurt.de

www.uni-erfurt.de/interner-service/service/gesunde-universitaet/angebote-der-gesundheitsfoerderung

