

Erste Hilfe in psychischen Krisen

Situation	Wer	Telefon	Notiz
<ul style="list-style-type: none"> - Akutbestehende Selbst- oder Fremdgefährdung - Suizidgedanken/Suizidales Verhalten - Panikattacken - Psychotische Episode - Schwerwiegende Folgen von Alkohol- o. Substanzkonsum 	Rettungsdienst	112	Soforthilfe
	HELIOS Klinikum Akut- und Notfallpsychiatrische Station	+49 (0) 361-7815353	Nordhäuser Straße 74 Einweisung in die psychiatrische Klinik
	Ärztlicher Notdienst	116117	Terminvermittlung (Terminservice und Versorgungsgesetz: Wartezeit auf eine psychotherapeutische Akutbehandlung darf maximal 2 Wochen betragen)
	Notfallaufnahme Katholisches Krankenhaus	+49 (0) 361 654-0	Haarbergstraße 72

Psychosoziale Beratungsstellen in Erfurt (Auswahl)

Situation	Wer	Telefon	Notiz
<ul style="list-style-type: none"> - Psychische Belastungen 	Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle	+49 (0) 361-21001102	Christophoruswerk Erfurt gGmbH Moskauer Straße 114, 99091 Erfurt pkbs@christophoruswerk.de Mo. + Mi. 9:00 - 11:00 Uhr Di. + Do. 15:00 - 17:00 Uhr sowie nach Vereinbarung
	Sozialpsychiatrischer Dienst Erfurt	+49 (0) 361-6554248	Mo. + Do. 8:30 - 11:30 und 13:30 - 15:00 Uhr Di. 8:30 - 11:30 und 13:30 - 17:30 Uhr Fr. 8:30 - 11:30 Uhr und nach Vereinbarung spdi@erfurt.de
	Psychosoziale Beratung	+49 (0) 159-06842412 und +49 (0) 152-52077668	MUT zu Veränderung e.V. COMPARK Gewerbepark Service GmbH Zittauer Str. 27, Haus 5, 99091 Erfurt
	Psychologische Beratungsstelle	+49 (0) 361 - 34 65 72 2	Schillerstraße 12, 99096 Erfurt info@psych-beratung-ef.de Ökumenische Kliniken für Psychatrie gGmbH, Gotha
	Wegweiser für Psychiatrie und Sucht der Landeshauptstadt Erfurt 2022/2023		